

SAISON 2026/2027 DÉCOUVERTE

PARME

1h15

Filles nées en 2018/2019/2020 Mercredi 13h45-15h00 Marine

POURPRE

1h15

Filles nées en 2018/2019/2020 Mercredi 17h45-19h00 Marine

PRALINE

1h15

Filles nées en 2018/2019/2020 Jeudi 17h45-19h00 Marine

PRUNE

1h15

Filles nées en 2018/2019/2020 Vendredi 17h15-18h30 Marine

BAMBOU

1h15

Filles nées en 2016/2017 Mercredi 19h15-20h30 Marine

BOIS

1h15

Filles nées en 2016/2017 Jeudi 19h15-20h30 Marine



Yvelines
Conseil général



SAISON 2026/2027 DÉCOUVERTE

MAGENTA

1h15

Filles nées de 2010 à 2015

Vendredi

19h45-20h30

Quentin

BORÉAL

1h15

Garçons nés de 2016 à 2020

Mardi

18h00-19h15

Romain

MISTRAL

1h15

Garçons nés de 2010 à 2015

Mardi

19h15-20h30

Romain

GYM ADULTE

1h30

Mixte né(e)s en 2009 & av

Mercredi

19h00-20h30

Quentin

GYM ADAPTÉE

1h00

Mixte né(e)s en 2009 & av

Mercredi

13h00-14h00

Quentin

SAISON 2026/2027

PRÉ & COMPÉTITION

<u>NOVICE</u> GAF	2h Mercredi	6 à 10 Ans 17h00-19h00	2017 à 2021 Quentin
<u>ESPOIR</u> GAF	7h30 Lundi Mercredi Vendredi	7 à 9 Ans 17h30-20h00 15h00-17h30 17h15-19h45	2018 à 2020 Quentin Marine Quentin
<u>ÉNERGIE</u> GAF	5h Mardi Samedi	7 à 11 Ans 17h30-20h00 13h00-15h30	2020 à 2016 Alice
<u>ÉQUILIBRE</u> GAF	5h Mercredi Samedi	10 Ans & + 14h15-16h45 15h30-18h00	2017 & Av Quentin
<u>ÉVOLUTION</u> GAF	5h Mardi Samedi	10 Ans & + 18h00-20h30 15h30-18h00	2017 & Av Marine
<u>SENSATION 3</u> GAF	8h Lundi Jeudi Vendredi Samedi	10 Ans & + 18h00-20h30 18h00-20h30 18h30-21h00 14h30-15h30	2017 & Av Marine Quentin Marine M & Q
<u>SENSATION 4</u> GAF	11h + Mardi	10 Ans & + SENSATION 3 18h00-20h30	2017 & Av Quentin

SAISON 2026/2027

BB GYM & PP

NUAGE

Mixte Né(e)s en 2024	Samedi	08h45-09h15	Quentin, Aurélien Marine & Éric
-------------------------	--------	-------------	------------------------------------

SOLEIL

Mixte Né(e)s en 2023 ou 2022	Samedi	09h30-10h15	Quentin, Aurélien Marine & Éric
---------------------------------	--------	-------------	------------------------------------

ÉTOILE

Mixte Né(e)s en 2023 ou 2022	Samedi	10h30-11h15	Quentin, Aurélien Marine & Éric
---------------------------------	--------	-------------	------------------------------------

LUNE

Mixte Né(e)s en 2023 ou 2022	Samedi	11h30-12h15	Quentin, Aurélien Marine & Éric
---------------------------------	--------	-------------	------------------------------------

AVENIR

Mixte Né(e)s en 2021	Samedi	13h00-14h15	Quentin & Marine
-------------------------	--------	-------------	------------------

FITNESS

Votre inscription à l'Olympique Gymnaste Club de Villepreux donne accès à l'ensemble des cours de la section Fitness assurés sur le rythme scolaire et débutent **le 7 septembre 2026:**

<u>Lundi :</u>		<u>Espace Michel Petrucciani</u>	
	18h30 - 19h30	Pilates	Patricia/Sabine
	19h30 - 20h30	Abdos / Fessiers	Patricia/Sabine
<u>Mardi :</u>		<u>École Thomas Pesquet</u>	
	18h30 - 19h15	Gym Douce Posturale	Sabine
<u>Mercredi :</u>		<u>École Thomas Pesquet</u>	
	18h00 - 19h00	Pilates* Niveau Intermédiaire	Bénédicte
	19h00 - 20h00	Poyer- Yoga	Bénédicte
	20h00 - 21h00	Cardio / Renfo	Nathalie
<u>Jeudi :</u>		<u>Salle de Danse Maison des Arts Jacques Gillet</u>	
	10h00 - 11h00	Power Yoga	Bénédicte
<u>Jeudi :</u>		<u>École Thomas Pesquet</u>	
	18h30 - 19h30	Gym Douce	Nathalie
	19h30 - 20h30	Cardio / Renfo	Nathalie
<u>Vendredi :</u>		<u>Salle de Danse Maison des Arts Jacques Gillet</u>	
	09h15 - 10h15	Pilates	Patricia
<u>Samedi :</u>		<u>Gymnase Jeu de Paume</u>	
	10h00 - 11h00	Gym Douce Posturale	Sabine
	11h00 - 12h00	Pilates Basic	Sabine
	12h00 - 13h00	Cardio Renfo Musculaire	Sabine

MARCHE NORDIQUE

Lundi: **Gymnase Mimoun (Départ parking)** **Bénédicte**
13h30 - 16h30 **Marche Nordique***
Activité en extérieur, départ co-voiturage par roulement

Mercredi : **Gymnase Mimoun (Départ parking)** **Patricia**
09h15 - 12h15 **Marche Nordique***
Activité en extérieur, départ co-voiturage par roulement

Le 26 septembre 2026 à 13h00, l'inscription est définitive,
Aucune annulation, aucun remboursement possibles.

Matériel et équipement en salle

Obligatoire : chaussures de sport propres.

Fortement conseillé : tapis de sol, serviette et bouteille d'eau.

Matériel et équipement Spécifique

PILATES: **LEADER FIT (Fournisseur conseillé)**

De Septembre à	Octobre	: Pas de matériel
De Novembre à	Noël	: RING
De Janvier à	Février	: FIT BALL
De Mars à	Avril	: FOAM ROLLER
De Mai à	Juin	: Alternance des 3 matériels

MARCHE NORDIQUE : **Bâtons GUIDETTI ou KV Plus**
(Fournisseurs conseillés)

Courant Septembre : Prêt de bâtons pour la séance d'essai
De Septembre à Juin : Bâtons personnels

Informations, consulter régulièrement vos mails et le site

www.ogcv.com